

# **C.R.A.D.**

## **Coordinamento Regionale Associazioni Diabetici Friuli Venezia Giulia – ODV**

### **“DIABETE A RUOTA LIBERA” - DARL 2K23 PEDALATA AMATORIALE 2° edizione – Giro del Friuli Venezia Giulia 1, 2 e 3 SETTEMBRE 2023**

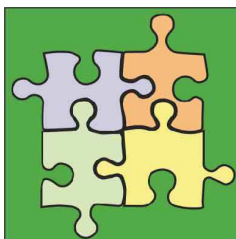
Recentemente è stato pubblicato il Profilo di salute ed equità 2020 Regione FVG Allegato al Piano Regionale Prevenzione 2020-2025. I dati evidenziano un incremento del numero di soggetti con elevato indice di massa corporea e l'importante correlazione tra il peso e le patologie croniche. Alla base si riscontra un peggioramento degli stili di vita correlati ad abitudini alimentari non adeguate nei giovani e scarse percentuali di attività fisica. A dicembre 2022 la Regione ha rimarcato l'importanza di lavorare in sinergia con tutti gli attori del territorio della nostra regione per promuovere e far conoscere i comportamenti e le condotte da adottare per favorire il benessere della comunità a cui apparteniamo attraverso il lavoro svolto dalla Direzione salute per la firma dell'accordo Whp.

Il Whp è un programma raccomandato dall'Organizzazione mondiale della sanità che sostiene la promozione della salute negli ambienti di lavoro, presidiando specificatamente la prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie croniche e degenerative e la promozione dell'invecchiamento attivo e in buona salute: tutto questo mediante cambiamenti organizzativi in azienda che incoraggino e facilitino l'adozione di stili di vita salutari.

In questo contesto si inserisce il lavoro della federazione e delle singole associazioni ed è in questo ambito che il C.R.A.D. – Coordinamento Regionale Associazioni Diabetici del FVG - ODV ha ideato un importante evento di sensibilizzazione, già alla seconda edizione, denominato DIABETE A RUOTA LIBERA.

Gli obiettivi sono molteplici, se da un lato si intende promuovere l'attività fisica, dall'altro si testimonia come oggi la tecnologia permetta di raggiungere traguardi personali e sportivi un tempo impensabili. Sensibilizzare sull'importanza di stili di vita adeguati per promuovere e gestire le patologie croniche, in particolare (ma non solo) il diabete permette di far comprendere come la pratica sicura dell'attività fisica possa influire positivamente su molte patologie e anche sulla qualità di vita delle persone. D'altro canto, i testimonial che saranno presenti alla tappa finale, ma anche lungo tutto il tour dimostreranno concretamente come oggi la tecnologia (sensori, microinfusori e sistemi automatizzati di infusione insulinica) offra un ausilio discreto H24, garantendo un approccio all'attività sportiva più efficace in totale sicurezza.

La “pedalata amatoriale” attraverserà tutta la regione in 3 giorni, partendo da Tolmezzo per arrivare a Udine al terzo giorno dopo aver toccato 15 cittadine, secondo il programma allegato. Il progetto vede la collaborazione attiva della rete diabetologica regionale, nonché dei medici, dietiste, infermiere dei singoli centri diabetologici che in tutte le città attraversate daranno il loro contributo divulgativo sul diabete, sulle sue complicanze, sulle modalità di prevenzione e di diagnosi precoce e sugli stili di vita sani che permettono di prevenire non solo il diabete, ma anche molte patologie metaboliche e cardiovascolari e contrastare il fenomeno dell'obesità, sempre più diffuso anche tra i più giovani. Sarà, inoltre, possibile misurare la glicemia e la pressione arteriosa alle persone che lo desiderano, grazie alle infermiere e alla consolidata collaborazione con la Croce Rossa Italiana.



# C.R.A.D.

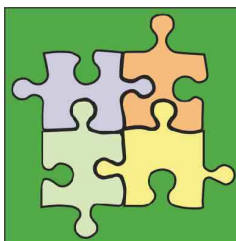
## Coordinamento Regionale Associazioni Diabetici Friuli Venezia Giulia – ODV

La pedalata di sensibilizzazione avrà luogo da venerdì 1 a domenica 3 settembre 2023 e sarà un evento inclusivo a 360° che impegnerà ciclisti amatoriali nelle tappe più lunghe (60 a 100 km), ma anche persone sensibili alla tematica o con diverse capacità, che potranno pedalare per brevi tratte e/o con e-bike. Si tratterà infatti di un **evento non competitivo, ma inclusivo** ed educativo, con l'obiettivo di raggiungere più persone possibile nel divertimento, amicizia e condivisione di esperienze. È previsto il noleggio di e-bike per tutti coloro che per livello di allenamento, problematiche fisiche o disabilità volessero partecipare in parte o a tutte le tappe.

Le persone affette da diabete in FVG sono oltre 90.000 (circa 6 persone su 100) e un numero pari a circa un terzo dei diagnosticati non sa ancora di soffrirne. La diagnosi tardiva del tipo 2, può avvenire quando la persona ha già sviluppato una o più complicanze, mentre per il tipo 1, può avvenire in chetoacidosi, con grave rischio della vita della persona stessa. Conoscere i sintomi di questa malattia, così largamente diffusa, può prevenire situazioni di grave pericolo con effetti positivi sui pazienti e sulle loro famiglie e con una notevole riduzione dei costi a carico del Servizio Sanitario. Sensibilizzare e informare sugli stili di vita sani che permettono di prevenire il diabete tipo 2 e ritardarne le complicanze è uno degli scopi statutari del CRAD che, per questo motivo invita tutti a partecipare alla 2° edizione del Giro del Friuli Venezia Giulia DARL 2K23 con spirito di solidarietà, amicizia e condivisione.

IL PRESIDENTE

Elena Frattolin

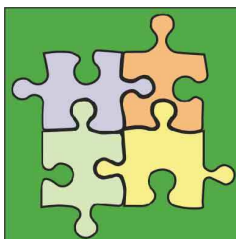


# C.R.A.D.

## Coordinamento Regionale Associazioni Diabetici Friuli Venezia Giulia – ODV

### PROGRAMMA

<b>Venerdì 1° settembre 2023</b>	
Tolmezzo (UD)	Evento divulgativo sulla patologia, farmaci innovativi e nuove tecnologie nella cura del diabete – Dott. Da Porto e Dott. Dassi Partenza
Gemona (UD)	Evento divulgativo sulla patologia, farmaci innovativi e nuove tecnologie nella cura del diabete – Dott.ssa Catone Partenza
Cividale (UD)	Evento divulgativo sulla patologia, farmaci innovativi e nuove tecnologie nella cura del diabete – Dott.ssa Pellegrini Pranzo e partenza
Cormons (GO)	Tavola rotonda con Dott. Da Ros e Dott.ssa Assaloni, autorità e testimonials
	Festa serale con Dj in piazza a Cormons
<b>Sabato 2 settembre 2023</b>	
Palmanova (UD)	Rievocazione storica Evento divulgativo sulla patologia, farmaci innovativi e nuove tecnologie nella cura del diabete – Dott. Zoratti Partenza
Grado (GO)	Evento divulgativo sulla patologia, farmaci innovativi e nuove tecnologie nella cura del diabete – Dott. Michielli Partenza
Monfalcone (GO)	Evento divulgativo sulla patologia, farmaci innovativi e nuove tecnologie nella cura del diabete – Dott.ssa Brunato e Dott. Michielli Pranzo e partenza
Trieste	Tavola rotonda con Dott. Candido, Dott.ssa Manca, Dott.ssa Faleschini e Dott. Tornese, autorità e testimonials
	Festa serale a Trieste



# C.R.A.D.

## Coordinamento Regionale Associazioni Diabetici Friuli Venezia Giulia – ODV

Domenica 3 settembre 2023	
Base delle Frece Tricolori di Rivolto (UD)	Evento divulgativo sulla patologia, farmaci innovativi e nuove tecnologie nella cura del diabete – Dott. Da Ros e Dott. Comici Partenza
Spilimbergo (PN)	Evento divulgativo sulla patologia, farmaci innovativi e nuove tecnologie nella cura del diabete – Dott. Felace Partenza
San Daniele (UD)	Evento divulgativo sulla patologia, farmaci innovativi e nuove tecnologie nella cura del diabete – Dott. Comici e Dott. Sancandi Pranzo e partenza
Udine	Tavola rotonda con Dott.ssa Agus, Dott.ssa Galasso, Dott.ssa Franco, autorità e testimonials
	Apericena e arrivederci alle prossime edizioni